

МЕНЮ

День
Возрастная категория

Четырнадцатый 18,06,2025(среда)
7-11л

Код блюда	Наименование блюда	Выход , г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
302	Каша рисовая молочная	200/10	5.34	3.06	2.98	0.33	33.48	227.40
ТТК 22	Масло сливочное	10	0.05	0.05	8.25	0.00	0.08	74.80
ТТК 21	сыр "Голландский"	20	5.16	5.16	5.22	0.00	0.00	70.00
	Хлеб пшеничный	60	4.56	0.00	0.54	0.00	28.14	138.00
685	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	0.00	0.00	14.00	56.80
695	Ватрушка с творогом	75	7.43	0.00	6.38	0.00	24.75	186.00
	Итого за прием	575	22.74	8.27	23.37	0.33	100.45	753.00
	Обед							
ТТК 24	Помидор свежий.	60	0.65	0.00	0.12	0.12	2.28	14.40
132	Рассольник ленинградский	200/20/	3.03	0.48	7.94	0.47	19.07	160.76
450	Шницель натуральный рубленный	90	15.75	14.36	22.41	0.35	8.10	297.90
332	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6.48	0.03	5.07	0.81	39.62	233.65
636	Напиток из апельсинов(мандаринов)	200	0.51	0.00	0.11	0.12	31.67	123.32
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.00	0.27	0.00	14.07	69.00
	Хлеб пшенично-ржаной	30	2.22	0.00	0.36	0.00	12.27	65.10
	Итого за прием	790	30.92	14.87	36.28	1.87	127.08	964.13

Зав. производством _____ А.А.Вшивцев

--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--

