

МЕНЮ

День
Возрастная категория

Пятнадцатый 19,06,2025(четверг)
7-11л

Код блюда	Наименование блюда	Выход , г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
337	Яйцо вареное	40	4.78	5.08	4.05	0.00	0.25	56.50
302	Каша пшеничная молочная	200/10	3.38	2.87	9.28	1.29	19.76	210.80
ТТК 21	сыр "Голландский"	20	5.16	5.16	5.22	0.00	0.00	70.00
	Хлеб пшеничный	60	4.56	0.00	0.54	0.00	28.14	138.00
685	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	0.00	0.00	14.00	56.80
	Фрукт(яблоко)	110	0.29	0.00	0.19	0.00	15.19	57.06
	Итого за прием	640	18.37	13.11	19.28	1.29	77.34	589.16
	Обед							
ТТК 23	Огурец свежий	60	0.47	0.00	0.06	0.06	1.47	8.01
147	Суп с макаронами изделиями(с курице	200/20	10.34	0.48	0.66	0.47	9.46	88.22
374	Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	12.17	12.98	7.35	5.37	2.94	125.00
512	Рис припущенный	150	3.60	0.03	9.06	0.72	38.76	250.98
700	Напиток из вишни	200	0.20	0.00	0.00	0.00	24.80	112.00
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.00	0.27	0.00	14.07	69.00
	Хлеб пшенично-ржаной	30	2.22	0.00	0.36	0.00	12.27	65.10
ТТК 22	Масло сливочное	10	0.05	0.05	8.25	0.00	0.08	74.80
	Итого за прием	800	31.33	13.54	26.01	6.62	103.85	793.11

Зав. производством _____ А.А.Вшивцев

--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--

