

## МЕНЮ

День  
Возрастная категория

Семнадцатый 23,06,2025(понедельник)  
7-11л

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	<b>Завтрак</b>							
340	Омлет натуральный	105/5	6.82	7.25	10.26	0.00	1.65	125.86
302	Каша пшеничная молочная	200/10	6.64	2.58	8.35	1.16	31.28	227.24
ТТК 22	Масло сливочное	10	0.05	0.05	8.25	0.00	0.08	74.80
	Хлеб пшеничный	60	4.56	0.00	0.54	0.00	28.14	138.00
685	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	0.00	0.00	14.00	56.80
	Итого за прием	590	18.27	9.88	27.40	1.16	75.15	622.70
	<b>Обед</b>							
ТТК 23	Огурец свежий	60	0.47	0.00	0.06	0.06	1.47	8.01
ТТК	Уха (горбуша) со взбитым яйцом	200/20	6.82	0.00	3.52	0.00	10.78	99.22
462	Тефтели из говядины с рисом	60/50	6.70	3.20	10.00	3.02	8.70	151.60
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	10.82	0.05	5.30	2.10	35.18	231.70
638	Компот из кураги	200	0.40	0.00	0.00	0.00	27.20	110.40
	Хлеб пшеничный	60	4.56	0.00	0.54	0.00	28.14	138.00
ТТК	Шаньга с сыром	65	6.18	0.00	6.44	0.00	35.75	227.50
	Итого за прием	865	35.95	3.25	25.86	5.18	147.22	966.43

Зав. производством \_\_\_\_\_ А.А.Вшивцев















--	--





