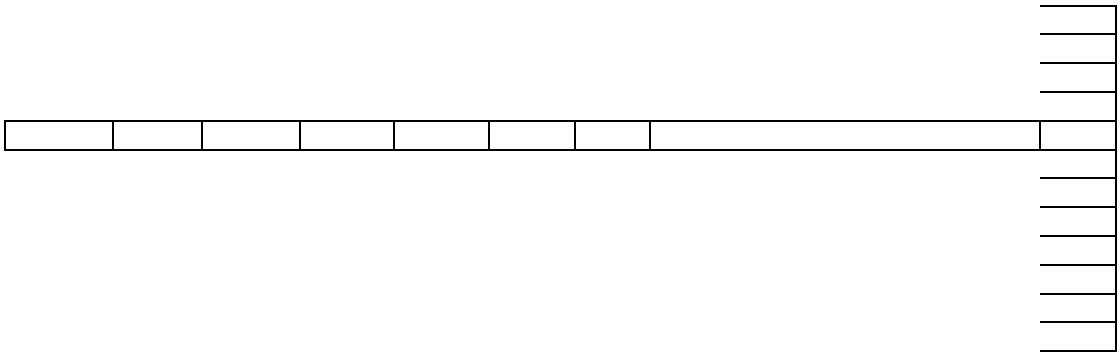
МЕНЮ

День Восемнадцатый 24,06,2025(вторник)
Возрастная категория 7-11л

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
302	Каша гречневая молочная	200/10	5.68	0.76	10.28	0.28	15.07	239.81
ТТК 21	сыр "Голландский"	30	7.74	7.74	7.83	0.00	0.00	105.00
ТТК 22	Масло сливочное	10	0.05	0.05	8.25	0.00	0.08	74.80
	Хлеб пшеничный	60	4.56	0.00	0.54	0.00	28.14	138.00
705	Напиток из плодов шиповника	200	0.40	0.00	0.20	0.20	23.80	98.60
	Итого за прием	510	18.43	8.55	27.10	0.48	67.09	656.21
	Обед							
ТТК 24	Помидор свежий.	60	0.65	0.00	0.12	0.12	2.28	14.40
124	Щи из свежей капусты с картофелем	200/20/	5.68	4.87	6.56	0.15	19.40	159.36
ТТК 27	Куриная голень запеченная	100	15.90	12.08	12.00	0.00	0.60	173.10
332	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6.48	0.03	5.07	0.81	39.62	233.65
686/04	Чай с лимоном	200/5	0.40	0.00	0.20	0.00	14.20	60.00
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.00	0.27	0.00	14.07	69.00
	Хлеб пшенично-ржаной	30	2.22	0.00	0.36	0.00	12.27	65.10
695	Ватрушка с творогом	75	7.43	0.00	6.38	0.00	24.75	186.00
	Итого за прием	880	41.04	16.98	30.96	1.08	127.19	960.61

Зав. производством_____А.А.Вшивцев