

МЕНЮ

День
Возрастная категория

Девятнадцатый 25,06,2025(среда)
7-11л

Код блюда	Наименование блюда	Выход , г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
366	Запеканка из творога со сметаной	75/15	12.15	3.83	14.19	2.21	23.74	271.27
302	Каша овсянная "Геркулес"	200/10	6.59	3.06	9.44	1.78	27.26	219.96
ТТК 22	Масло сливочное	10	0.05	0.05	8.25	0.00	0.08	74.80
630	Чай с молоком	200	1.54	1.45	1.45	0.05	15.79	79.20
	Хлеб пшеничный	60	4.56	0.00	0.54	0.00	28.14	138.00
	Итого за прием	570	24.89	8.39	33.87	4.04	95.01	783.23
	Обед							
147	Суп с макаронами изделиями(с курице	200/20	10.34	0.48	0.66	0.47	9.46	88.22
ТТК 25	Котлета куриная (куриная грудка, окоро	90	15.31	13.04	8.55	0.27	9.00	171.54
ТТК 20	Рис припущенный с овощами	150	3.60	0.03	5.25	0.72	31.80	187.65
685	Чай с сахаром	200	0.20	0.00	0.00	0.00	14.00	56.80
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.00	0.27	0.00	14.07	69.00
	Хлеб пшенично-ржаной	30	2.22	0.00	0.36	0.00	12.27	65.10
ТТК 21	сыр "Голландский"	30	7.74	7.74	7.83	0.00	0.00	105.00
	Фрукт (мандарин)	130	1.05	0.00	0.40	0.00	17.34	68.90
	Итого за прием	880	42.74	21.29	23.32	1.46	107.94	812.21

Зав. производством _____ А.А.Вшивцев

--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--

