

МЕНЮ

День
Возрастная категория

Двадцатый 26,06,2025(четверг)
7-11л

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
302	Каша рисовая молочная	200/10	5.34	3.06	2.98	0.33	33.48	227.40
ТТК 22	Масло сливочное	10	0.05	0.05	8.25	0.00	0.08	74.80
ТТК 21	сыр "Голландский"	20	5.16	5.16	5.22	0.00	0.00	70.00
	Хлеб пшеничный	60	4.56	0.00	0.54	0.00	28.14	138.00
693	Какао с молоком	200	7.20	6.20	6.20	0.00	14.20	201.00
	Итого за прием	500	22.31	14.47	23.19	0.33	75.90	711.20
	Обед							
132	Рассольник ленинградский	200/20/	3.03	0.48	7.94	0.47	19.07	160.76
ТТК 04	Котлета по-деревенски(говядина, курица)	90	18.38	10.40	7.50	7.06	1.52	147.08
514	Бобовые отварные	150	11.33	0.01	5.40	1.54	30.66	216.56
636	Напиток из апельсинов(мандаринов)	200	0.51	0.00	0.11	0.12	31.67	123.32
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.00	0.27	0.00	14.07	69.00
	Хлеб пшенично-ржаной	30	2.22	0.00	0.36	0.00	12.27	65.10
ТТК	Плюшка "Московская"	100	7.60	0.00	8.90	0.00	56.10	335.00
	Итого за прием	830	45.35	10.89	30.48	9.19	165.36	1116.82

Зав. производством _____ А.А.Вшивцев

--	--

