

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «Лицей № 25»

Вечтомова Е.Г.
ул.К.Маркса, 164 т.78-15-84

МЕНЮ

День
Возрастная категория

Второй
7-11 л

29,05,2025(четверг)

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
	Завтрак							
302	Каша пшеничная молочная	200/10	6.64	2.58	8.35	1.16	31.28	227.24
ТТК 21	сыр "Голландский"	30	7.74	7.74	7.83	0.00	0.00	105.00
ТТК 22	Масло сливочное	10	0.05	0.05	8.25	0.00	0.08	74.80
	Хлеб пшеничный	60	4.56	0.00	0.54	0.00	28.14	138.00
705	Напиток из плодов шиповника	200	0.40	0.00	0.20	0.20	23.80	98.60
	Итого за прием	510	19.39	10.37	25.17	1.36	83.30	643.64
	Обед							
ТТК 24	Помидор свежий.	60	0.65	0.00	0.12	0.12	2.28	14.40
124	Щи из свежей капусты с картофелем	200/20/	5.68	4.87	6.56	0.15	19.40	159.36
374	Рыба тушеная в томате с овощами	50/50	12.17	12.98	7.35	5.37	2.94	125.00
332	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6.48	0.03	5.07	0.81	39.62	233.65
638	Компот из кураги	200	0.40	0.00	0.00	0.00	27.20	110.40
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.00	0.27	0.00	14.07	69.00
	Хлеб пшенично-ржаной	30	2.22	0.00	0.36	0.00	12.27	65.10
179	Кекс "Творожный "	100	7.60	4.87	14.20	0.15	46.50	343.80
	Итого за прием	900	37.48	22.75	33.93	6.60	164.28	1120.71

Зав. производством _____ А.А.Вшивцев

--	--

